



La direction médicale du CHC vous invite
à sa conférence annuelle

Moi stressé, jamais !!! Bien vivre sa mission de médecin

par le Dr Jean-Michel Delperdange
coach et formateur, responsable de la société *Bluemind*

le jeudi **24 novembre** 2016 à **19h30**

Cercle de Wallonie

Esplanade du Val • 4100 Seraing

www.chc.be



Programme

Modérateur : Dr Jean-Marie Bertrand, directeur médical adjoint

19h30 Verre d'accueil

20h Introduction

Dr Philippe Olivier, directeur médical

20h10 **Moi stressé, jamais !!! Bien vivre sa mission de médecin**

Dr Jean-Michel Delperdange, coach et formateur, responsable de la société *Bluemind*

Stressé, moi ? Jamais !

Enervé, agacé, en colère, anxieux, angoissé, déprimé, abattu, ... moi jamais ?

Cette conférence vous permettra de mieux comprendre les mécanismes du stress et du burn out grâce au regard des neurosciences.

Comprendre d'où vient le stress, ce qui le provoque, comment il se manifeste et ses conséquences à long terme. Et surtout, elle vous permettra d'obtenir des clés pour mieux gérer ce stress et retrouver la sérénité au travail.

21h10 Débat

21h30 Cocktail dinatoire

La participation est gratuite, mais l'inscription obligatoire pour le **lundi 21 novembre 2016** au plus tard :

> marianne.lebrun@chc.be

Accréditation en cours

